

Frühstück

Englisch: Breakfast / Walking Breakfast

PRODUKTION/LOGISTIK

Erste Mahlzeit für die Crew zu Beginn eines Drehtags – typischerweise leichte Kost vor oder zur Call Time, wichtig für Energie und Moral bei frühen Drehzeiten.

Was ist Breakfast (Set)? Breakfast auf einem Filmset ist die erste Mahlzeit des Drehtags, die der Crew vor oder zur Call Time bereitgestellt wird. Es ist Teil der Catering-Versorgung und besonders wichtig bei frühen Drehzeiten oder nach Nachtdrehen. Formen des Frühstücks Typ Beschreibung Walking Breakfast Zum Mitnehmen, während Aufbau Sit-Down Breakfast Vor Call Time, gemeinsam Catering-Buffer Selbstbedienung Craft Service Kontinuierlich verfügbar Typisches Angebot Kategorie Beispiele Warm Eier, Bacon, Würstchen, Pancakes Kalt Brötchen, Aufschnitt, Käse Süß Muffins, Croissants, Obst Getränke Kaffee, Tee, Säfte Gesund Müsli, Joghurt, Smoothies Timing Situation Frühstück-Zeit 6:00 Call Ab 5:30 verfügbar Frühe Stunts 1h vor Call Nachtdreh-Ende Bei Wrap (= "Breakfast") Standard 30 Min vor Call Walking Breakfast Merkmal Beschreibung Format Tragbar, verpackt Inhalt Sandwiches, Muffins, Obst Verteilung Bei Ankunft, während Setup Vorteil Zeit-effizient Crew-Care-Aspekte Aspekt Bedeutung Energie Start mit Kalorien Moral Wertschätzung zeigen Konzentration Fokus für Tag Teambuilding Gemeinsame Zeit Union-/Tarif-Regeln Region Regelung USA (Union) Oft vorgeschrieben bei frühen Calls Deutschland Tariflich geregelt UK Üblich bei frühen Starts Allgemein Branchenstandard Unterschied zu anderen Mahlzeiten Mahlzeit Timing Charakter Breakfast Vor/zur Call Leicht Lunch Nach 6h Hauptmahlzeit Second Meal Nach Überstunden Zusätzlich Craft Service Kontinuierlich Snacks Budget-Überlegungen Faktor Einfluss Crew-Größe Kosten pro Kopf Qualität Range von einfach bis Premium Frequenz Nicht jeden Tag nötig Alternative Per Diem statt Catering Kosten (ca.) Option Preis pro Person Einfach 5–10 € Standard 10–15 € Premium 15–25 € Best Practices Regel Grund Früh genug Zeit zum Essen Vielfalt Diäten berücksichtigen Qualität Motiviert die Crew Kaffee immer Unverzichtbar Herausforderungen Problem Lösung Zeitdruck Walking Format Diäten Optionen bereitstellen Logistik Location-abhängig Kosten Budget planen Heute Breakfast auf dem Filmset ist mehr als Nahrungsaufnahme – es ist Teil der Crew-Care und beeinflusst Energie, Stimmung und Leistung. Professionelle Produktionen wissen: eine gut versorgte Crew arbeitet besser und bleibt motivierter durch lange Drehtage.